

Penduduk di negara-negara dengan infeksi malaria memiliki kemungkinan karier anemia herediter lebih besar. Hal ini dimungkinkan karena seseorang dengan anemia herediter tubuhnya lebih terlindungi dari infeksi malaria tropika yang mematikan.

Seorang karier (pembawa) anemia herediter bukanlah seorang penderita. Seorang karier mungkin hanya memiliki anemia ringan tanpa adanya keluhan medis.

Di Belanda dan negara-negara lain di Eropa Utara terdapat banyak penduduk yang berasal atau memiliki orangtua/keturunan dari daerah Mediterania, Afrika, atau negara-negara Asia. Banyak penduduk Belanda juga merupakan keturunan dari daerah ini oleh karena peninggalan jaman kolonial.

Orang-orang ini memiliki kemungkinan lebih besar untuk menjadi karier sehat dari anemia herediter seperti thalassemia atau penyakit sel sabit (sickle cell disease/SCD). Seorang karier tidak akan berkembang menjadi penderita namun mereka dapat menurunkan sifat pembawa ini pada anak-anaknya.

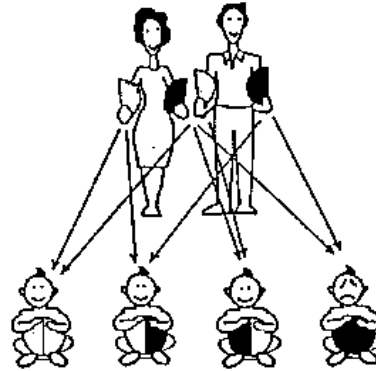
Rata-rata 1 diantara 20 orang di dunia adalah karier dari anemia herediter.

Berikut data mengenai karier anemia herediter di Belanda :

- Sekitar 1 diantara 1300 orang berasal dari Eropa Utara
- Sekitar 1 diantara 30 orang merupakan keturunan dari negara-negara dengan infeksi malaria
- Sekitar 1 diantara 15 orang merupakan generasi pertama, kedua dan ketiga dari keturunan orang-orang yang bermigrasi dari negara-negara Mediterania (Turki, Maroko, Italia, Yunani, dll), Afrika, Asia Tengah dan Timur jauh (China, India, Indonesia, Asia

Tenggara) dan daerah kepulauan Karibia (Suriname, Kuracao, dll).

Walaupun karier anemia herediter bukanlah penderita, ada tiga alasan penting mengapa mereka harus tahu bahwa mereka karier atau tidak :



- Pasien anemia seringkali diterapi dengan zat besi (Fe), namun karier anemia herediter biasanya memiliki kadar zat besi yang cukup dan tidak perlu mendapatkan terapi ini dan jika terapi ini diteruskan maka justru akan membahayakan
- Mudah lelah seringkali merupakan keluhan dari pasien anemia. Karier anemia herediter dapat mengalami gejala mudah lelah ini karena rendahnya kadar hemoglobin, bukan karena kurang zat besi namun kurang Asam Folat, vitamin yang dibutuhkan untuk memproduksi sel-sel darah merah lebih banyak
- Alasan ketiga dan yang terpenting adalah berhubungan dengan resiko untuk melahirkan anak-anak dengan anemia yang parah dan tak dapat disembuhkan pada orangtua yang keduanya merupakan karier anemia herediter.

Analisa darah : Anda dapat mengetahui bahwa Anda merupakan karier anemia herediter melalui analisa laboratorium sederhana. Anda dapat menanyakan analisa ini pada dokter Anda, dan yang dibutuhkan hanyalah sejumlah kecil contoh darah Anda.

Sangatlah penting untuk tidak khawatir tentang anemia herediter namun memahami bahwa menjadi karier bukanlah menderita penyakit tersebut.

Karier anemia herediter bukan dan tidak akan menjadi sakit oleh karena sifat pembawa mereka. Sehingga sangatlah penting bagi mereka untuk menghindari terapi zat besi, menambah terapi dengan Asam Folat untuk menyembuhkan keluhan mudah lelahnya, dan selain itu penting untuk mengetahui apakah pasangan mereka juga beresiko untuk melahirkan anak dengan anemia herediter yang parah.

Anda merupakan pasangan beresiko apabila Anda dan pasangan Anda keduanya adalah karier anemia herediter. Jika hanya salah satu orangtua yang karier, maka tidak ada resiko untuk melahirkan anak dengan anemia herediter yang parah. Sehingga apabila Anda adalah karier dan ingin memiliki anak, sangatlah penting untuk mengetahui apakah pasangan Anda juga merupakan karier. Orangtua yang keduanya karier (pasangan beresiko) juga dapat memiliki anak yang sehat namun setiap kehamilan memiliki resiko 25% untuk memiliki anak menderita thalassemia mayor atau penyakit sel sabit (sickle cell disease).

Untuk pasangan beresiko yang ingin memiliki anak, dimungkinkan untuk melakukan pencegahan terhadap kelahiran anak dengan anemia yang parah dengan beberapa cara, diantaranya adalah dengan melakukan diagnosa prenatal.

Jika anda tinggal di Belanda dan ingin untuk mendapatkan informasi lebih jauh, Anda dapat menanyakan pada dokter Anda atau dokter spesialis untuk analisa darah atau merujuk Anda pada salah satu pusat genetika (Genetic Centre) berikut :

Amsterdam (AMC 020-5665281)
Amsterdam (VU 020-4440150)
Groningen (050-3632929)
Leiden (071-5266090)
Maastricht (043-3875855)
Nijmegen (024-3613946)
Rotterdam (010-4636915)
Utrecht (030-2503800)

Analisa darah :

Laboratorium di rumah-rumah sakit besar di Belanda dapat menentukan apakah Anda merupakan karier anemia herediter. Kalaupun tidak mereka akan merujuk Anda pada laboratorium khusus untuk analisis darah Anda. Lab rujukan untuk penelitian dan diagnosa anemia herediter di Belanda adalah di :

Het Hemoglobinopathieën Laboratorium, Centrum voor Humane en Klinische Genetica di Leids Universitair Medisch Centrum. (Tel.: +31(0) 715269800)

Diagnosa prenatal dilakukan di DNA Diagnostiek Laboratorium di bagian yang sama (tel.: 071 5269800).

Gedung O&O, Einthovenweg 20, Kode Pos 9600, 2300 RC Leiden

E-mail: P.C.Giordano@LUMC.nl

<http://www.hbpinfo.com>

Informasi pada brosur ini disediakan oleh :
Het Hemoglobinopathieën Laboratorium
Centrum voor Humane en Klinische Genetica
Leids Universitair Medisch Centrum
<http://www.hbpinfo.com>
(Update terakhir, Oktober 2001).



Erfelijke Bloedarmoede Is onderzoek bij u zinvol ?

Hereditary anemia

?

**Should you
be checked for**

?