

## 什麼是地中海貧血症？

地中海貧血症是一種遺傳性血液病。如父母雙方都是地中海貧血基因攜帶者，有 1/4 機會生出患有非常嚴重的地中海貧血症子女。

## 誰有可能是地中海貧血基因攜帶者？

原居國有瘧疾的人仕，可能帶有地中海貧血基因。因為地中海貧血症基因攜帶者(draeger)對瘧疾的抵抗力比較高。

在荷蘭居住的人，有不少來自地中海國家、非洲或亞洲地區。亦有不少荷蘭人的祖籍來自以上國家。他們可以是地中海貧血基因攜帶者，在某種情況下，可能令他們的孩子患上嚴重地中海貧血症例如重型地中海貧血症(Thalassemie major)或鐮形細胞貧血症(sikkelcelziekte)。

按世界人口比例，每二十人之中便有一人因為瘧疾免疫功能，而帶有地中海貧血基因。實際上，所有遺傳的特質在不同種族人口中會以不同形式出現。

來自沒有受到瘧疾嚴重威脅地區的荷蘭人，攜帶有地中海貧血基因的情況如下：

- 原籍北歐地區人仕，每 1,300 人中約有一人帶有地中海貧血基因。
- 祖籍來自瘧疾區人仕，每 30 人中約有一人帶有地中海貧血基因。
- 最近來自地中海附近國家〔例如：土耳其、摩洛哥、意大利、希臘等等〕、非洲、中東及亞洲地區〔例如：中國、印度、印尼、東南亞等等〕
- 以及加勒比地區的人仕〔例如：蘇里南、古拉索島、荷屬安德列斯群島等〕，每 15 人之中約有一人帶有地中海貧血基因。

## 知道自己是否地中海貧血症基因攜帶者有多重要？

地中海貧血症基因攜帶者，一般沒有任何病徵，與常人一樣健康。有些人可能會有輕微貧血症狀，但不會因此感到不適。雖然地中海貧血基因攜帶者未必會感到身體不適，但清楚知道自己是否帶有地中海貧血基因仍是非常重要的，原因有以下三點：

- 患有貧血的人仕，需要透過吸取額外鐵質來治療。但是患有地中海貧血症者，採用這種治療反而對身體有害。
- 有些地中海貧血基因攜帶者有時可能因為缺乏某類身體需要的原素以至出現的症狀〔例如：容易疲倦〕。只需補充額外葉〔foliumzuur〕便可治療。
- 第三點亦是最重要一點：由於地中海貧血症是遺傳病，可以經由攜帶有地中海貧血基因的父母遺傳。即使父母雙方健康正常，但同屬地中海貧血基因攜帶者，也有可能生出患有嚴重地中海貧血症的子女。

## 怎樣可以知道自己是否地中海貧血症基因攜帶者？

通過家庭醫生安排做簡單血液檢驗，便可以確定自己是否地中海貧血症基因攜帶者。你所需要的只是給醫生抽取一小試管血液。

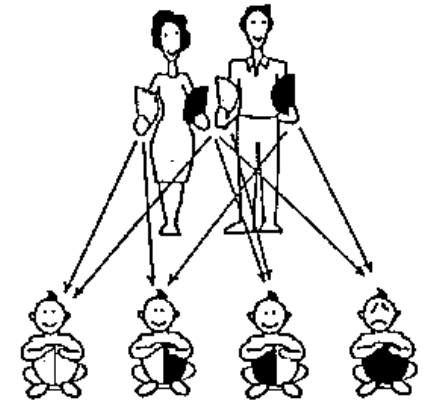
## 發現自己是地中海貧血症基因攜帶者，該如何應付？

假如証實你是地中海貧血症基因攜帶者，你完全不要擔憂。因為無論男性或是女性基因攜帶者都未必會感到不妥，而且減少憂慮也有助治療疲倦症狀。另外，地中海貧血症基因攜帶者並不會將基因傳染別人，亦不會演變成地中海貧血症患者。

## 如想生育孩子，該留意什麼？

倘若你本身是地中海貧血症基因攜帶者而打算生育，那麼，非常重要的一點是；你一定要清楚知道你的配偶是否同屬地中海貧血症基因攜帶者。

父母身體健康，但雙方都帶有地中海貧血症基因，有可能生出健康正常的子女。不過，每次懷孕都有 1/4 機會生出患有非常嚴重並沒希望痊癒的地中海貧血症子女。〔遺傳機會請參看圖示〕



## 那些機構提供檢查及專家意見？

計劃生育的男女雙方若同時是地中海貧血基因攜帶者〔稱為高危配偶 risicopaar〕，是有辦法預防生出患上嚴重地中海貧血症的下一代的。假如你自己和配偶同屬於地中海貧血基因攜帶者，並懷疑自己是高危配偶，可以向家庭醫生查詢狀況或要求轉介到荷蘭的臨遺傳學中心〔Klinisch Genetische Centra in Nederland〕索取資料及作進一步檢查。

以下是臨床遺傳學中心  
〔Klinisch Genetische Centra〕  
在荷蘭各地的聯絡電話：

Amsterdam 阿姆斯特丹  
〔AMC，020-5665281 或 VU，020-4440150〕

Groningen 格蘭零根〔050-3632929〕

Leiden 萊頓〔071-5266090〕

Maastricht 馬城〔043-3875855〕

Nijmegen 奈梅享〔024-3613946〕

Rotterdam 鹿特丹〔010-4636915〕

Utrecht 烏特勒支〔030-2503800〕

此外，荷蘭各大醫院的化驗部門或化驗所，也可以對地中海貧血症作血液檢驗。

萊頓大學醫院人類及臨床遺傳學中心的血紅蛋白化驗所(Hemoglobinopathieën Laboratorium)是荷蘭地中海貧血症資料化驗所。

電話：071-5269800

地址：O&O Gebouw, Eindhovenweg 20,  
Postbusnummer 9600, 2300 RC Leiden

電郵：[P.C.Giordano@LUMC.nl](mailto:P.C.Giordano@LUMC.nl)

<http://www.hbpinfo.com>

此份資料由萊頓血紅蛋白化驗所  
〔Hemoglobinopathieën Laboratorium〕  
2001年1月編寫，  
荷蘭病人聯會 O.S.C.A.R，  
病人及家長合作協會 V.S.O.P.及  
荷蘭 SANITAS 基金會贊助印製

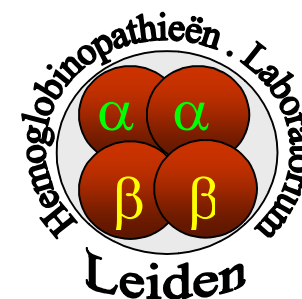
## Erfelijke bloedarmoede ?

### Hereditary anemia

### 地中海貧血症？

### Is onderzoek bij u zinvol ?

### 我是否應該做檢查？



Chinees