

Persone provenienti da paesi in cui la malaria è stata a lungo o è ancora una malattia frequente sono spesso portatori della così detta **anemia mediterranea**. Ciò deriva dal fatto che i portatori d'anemia Mediterranea sono più resistenti agli effetti della malaria.

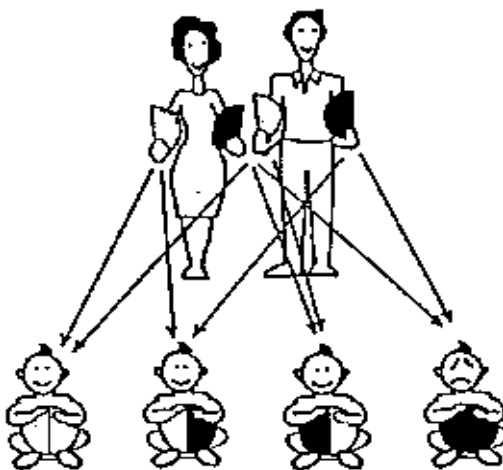
I portatori d'anemia Mediterranea sono persone sane che possono eventualmente manifestare leggere forme d'anemia senza che ciò abbia significative conseguenze per il loro stato di salute. Essere portatori d'anemia Mediterranea non è quindi da considerare come un difetto ma come una caratteristica ereditaria comune a molte persone e che è stata selezionata in alcune popolazioni più che in altre dalla presenza della malaria. Una persona su 20 della popolazione mondiale è portatrice di una delle diverse forme d'anemia Mediterranea.

Nella popolazione Olandese d'origine nordeuropea l'anemia Mediterranea è poco frequente ma in Olanda vivono anche molte persone di recente provenienza Mediterranea, Africana o Asiatica e molti Olandesi hanno antenati con queste origini etniche. In particolare, persone appartenenti a popolazioni di recente origine Mediterranea, come ad esempio quella Italiana, hanno probabilità relativamente più elevate di essere portatori. Ciò può dare origine a coppie a rischio che possono avere dei figli con forme gravi di anemia Mediterranea come la **Talassemia Major** e la **Falcemia**.

Essere a conoscenza del proprio stato di portatore è un vantaggio di fondamentale importanza per diversi motivi:

- Per evitare cure di ferro che non sempre sono indicate, che non guariscono la leggera anemia del portatore e che se protratte a lungo possono essere dannose alla salute.
- Per migliorare le condizioni ematologiche laddove una cura di acido folico, una vitamina che il portatore necessita in maggiori quantità del normale, si riveli necessaria.
- Per la prevenzione di forme gravi della malattia nei figli

La prevenzione è ovviamente il motivo di gran lunga più importante. Infatti, una coppia di portatori sani, non a conoscenza del proprio stato di portatore, rischia di generare gravi forme di anemia Mediterranea nei propri figli.



Specialmente nel caso in cui una giovane persona sia già nota come portatrice è di estrema importanza controllare il partner per individuare ed escludere la presenza di una coppia a rischio. Coppie in cui una sola persona risulta portatrice non sono a rischio. Soltanto coppie in cui entrambe i partner sono portatori rischiano di avere figli affetti da gravi forme di anemia Mediterranea.

Una coppia in cui entrambe i genitori sono portatori rischia, ad ogni gravidanza, di avere un figlio od una figlia affetti dalla forma grave della malattia con una probabilità del 25%. Questi figli sono gravemente malati e necessitano di continue trasfusioni di sangue e di intensive cure per sopravvivere.

Per controllare se una persona è portatrice o meno basta richiedere al proprio medico un'analisi del sangue per emoglobinopatia (in Olandese = onderzoek voor hemoglobinopathie dragerschap). Detta analisi, che può essere fatta nella più parte dei laboratori dei maggiori ospedali Olandesi, è rimborsata o direttamente pagata dall'assicurazione malattie. Nei casi di incertezza possono essere richieste consulenze presso laboratori specializzati. Coppie a rischio (con entrambe i partners portatori) possono richiedere un'analisi prenatale preventiva. Detta analisi si esegue sui villi corionici (vlokkentest) ed ha luogo a partire dall'undicesima settimana di gravidanza.

Ulteriori informazioni possono essere richieste presso i centri di consultazione genetica Olandesi (Klinische Genetische Centra) che si trovano nelle principali città.

I numeri di telefono dei centri di consultazione Genetica (Klinische Genetische Centra) in Olanda sono elencati sul retro.

Amsterdam (AMC 020-5665281)
Amsterdam (VU 020-4440150)
Groningen (050-3632929)
Leiden (071-5266090)
Maastricht (043-3875855)
Nijmegen (024-3613946)
Rotterdam (010-4636915)
Utrecht (030-2503800)



Prevenzione delle Anemie Mediterranee

TALASSEMIA

FALCEMIA

ANALISI DEL SANGUE :

La maggior parte dei laboratori dei grossi Ospedali Olandesi può stabilire attraverso l'analisi del sangue se un paziente è portatore o meno. Nel caso che il laboratorio locale non sia sufficientemente attrezzato l'analisi può essere richiesta in laboratori specializzati. Il laboratorio di referenza per l'analisi delle anemie ereditarie in Olanda e':

Het Hemoglobinopathieën Laboratorium (tel.: 071 5269800) Centrum voor Humane en Klinische Genetica van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), O&O Gebouw, Einthovenweg 20, Postbusnummer 9600, 2300 RC Leiden

L'analisi prenatale viene fatta nel laboratorio specializzato dello stesso centro (tel.: 071 5269800).

Informatie van het Hemoglobinopathieën Laboratorium Leids Universitair Medisch Centrum
<http://www.hbpinfo.com>
Oktober 2001

Italiaans
Italiano