

La gente de países que son o han sido infectados por malaria tienen una gran probabilidad de ser portadores de anemias hereditarias. Esto es porque los portadores de estas anemias tienen una protección de los casos extremos de malarías tropicales.

Ser portador no es lo mismo que padecer de anemia. Los portadores llegan a veces a tener leves síntomas de anemias pero sin mayores agravantes.

Los Países Bajos al igual que otros países del norte de Europa tienen muchos habitantes que vienen o tienen vínculos sanguíneos con gente que proviene del Mediterráneo, África o Asia. Debido a los legados coloniales muchos Holandeses también tienen ancestros que provienen de estas áreas.

La gente que proviene de las áreas anteriormente mencionadas tienen un alto porcentaje de posibilidades de ser portadores de estas clases de anemias tales como anemia de células falciformes o talasemia. Los portadores sanos de estas clases de anemias no desarrollan estos trastornos genéticos pero ellos pueden transmitirlos a sus descendientes.

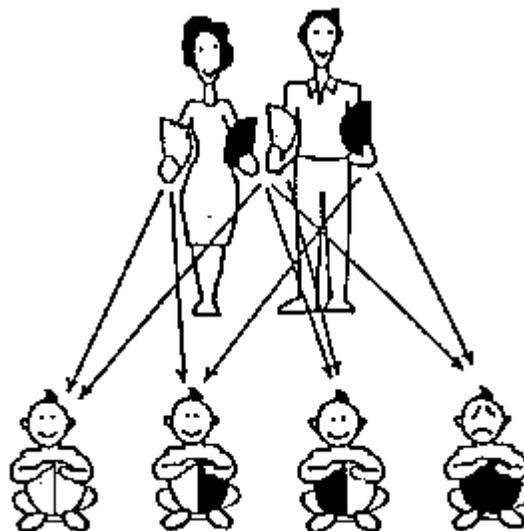
Se considera que 1 de cada 20 personas en el mundo son portadores sanos de una de estas anemias.

El promedio de portadores de anemias congénitas en Los Países Bajos es:

- Alrededor de 1 en 1300 personas que proviene de Europa de Norte.
- Alrededor de 1 en 30 personas con ancestros de países infectados por malaria.
- Alrededor de 1 en 15 personas de la 1a. 2a. y 3a. generación de los recientes emigrantes de países como: Turquía, Marroco, Italia,

Grecia y otros al igual que la gente proveniente África, Medio y Lejano Oriente (China, India, Indonesia, Asia del sur) y las áreas del Caribe (Surinam, Curazao, etc.)

Aunque los portadores de este tipo de anemia no padecen los síntomas graves es importante que ellos (el o ella) sepan que:



- Los pacientes anémicos son tratados con suplementos de hierro pero los portadores de anemias no necesitan este tipo de tratamiento el cual al prolongarlo tiene consecuencias fatales.
- El cansancio es el síntoma más común en los pacientes que sufren anemia. Los portadores de anemias hereditarias generalmente sufren de cansancio debido al bajo nivel de hemoglobinas causado por la deficiencia de Ácido Fólico en este caso se necesitan vitaminas para elevar el nivel de células rojas en la sangre.

- La tercera y más importante razón está relacionada con el riesgo de que los portadores sanos pueden llegar a tener hijos con casos severos de anemias incurables.

Análisis de sangre: usted puede determinar si es o no portador de uno de estos tipos de anemia con un simple análisis de laboratorio. Usted puede pedirle a su médico de familia que le haga los análisis. Lo único que necesita es una muestra de sangre.

Es realmente importante no preocuparse acerca de estas clases de anemias y entender que ser portador no es una enfermedad.

Los portadores de estos tipos de anemias no están enfermos ni llegarán a estarlo por el solo hecho de ser portadores. Lo importante es evitar los tratamientos de hierro, tomar Ácido Fólico en caso de fatiga y si se quiere tener familia con otro portador saber cuáles son los riesgos antes de tener hijos.

Si usted y su pareja son portadores de esta clase de anemia tienen el riesgo de transmitirlo a sus hijos. Si solo un miembro de la pareja es portador no hay riesgo de transmitirlo a sus hijos. Por eso es importante que si usted es portador y desea tener hijos saber si su pareja es también portador.

Las parejas que son ambas portadoras (pareja riesgo) pueden tener también hijos sanos pero con cada embarazo hay un riesgo de 1 en 4 de tener hijos severamente afectados por talasemia mayor o anemia de células falciformes.

Para las parejas en riesgo que desean tener familia es posible prevenir el nacimiento de bebés severamente afectados de diferentes formas especialmente con diagnósticos prenatales.

Si usted vive en Los Países Bajos y quiere recibir más información al respecto puede pedirle a su médico de familia o al especialista que le ayude hacer los análisis de sangre o que lo remita a uno de los siguientes Centro de Genética:

Amsterdam (AMC 020-5665281)

Amsterdam (VU 020-4440150)

Groningen (050-3632929)

Leiden (071-5266090)

Maastricht (043-3875855)

Nijmegen (024-3613946)

Rotterdam (010-4636915)

Utrecht (030-2503800)

Análisis de sangre:

Los laboratorios de los hospitales grandes en Los Países Bajos pueden determinar si usted es portador de anemia hereditaria o no. Si usted necesita análisis más específicos ellos pueden remitirlo a laboratorios especializados en análisis de este tipo de anemia.

El Laboratorio especializado en análisis de esta clase de anemias en Los Países Bajos es:

Het Hemoglobinopathieën Laboratorium, Departamento de Genética Humana y Clínica en la Universidad de Leiden (teléfono + 31(0) 71 5269800)

Los diagnósticos prenatales se hacen en el ADN Laboratorio de diagnósticos en el mismo departamento (teléfono 071 5269800).

Het Hemoglobinopathieën Laboratorium te Leiden. www.hbpinfo.com

OSCAR Nederland. www.sikkelcel.nl

Multi etnische organisatie voor patiënten en dragers van sikkelecelziekte en thalassemie

Van Nijenrodeweg 315

1082 HB Amsterdam

Tel. 020 6797887



Anemia de células falciformes

y

Anemia hereditaria

Pueden ser controladas

?

Español