

Penduduk di negara-negara dengan infeksi malaria memiliki kemungkinan karier anemia hereditas lebih besar. Hal ini dimungkinkan karena seseorang dengan anemia hereditas tubuhnya lebih terlindungi dari infeksi malaria tropika yang mematikan.

Seorang karier (pembawa) anemia hereditas bukanlah seorang penderita. Seorang karier mungkin hanya memiliki anemia ringan tanpa adanya keluhan medis.

Di Belanda dan negara-negara lain di Eropa Utara terdapat banyak penduduk yang berasal atau memiliki orangtua/keturunan dari daerah Mediterania, Afrika, atau negara-negara Asia. Banyak penduduk Belanda juga merupakan keturunan dari daerah ini oleh karena peninggalan jaman kolonial.

Orang-orang ini memiliki kemungkinan lebih besar untuk menjadi karier sehat dari anemia hereditas seperti thalassemia atau penyakit sel sabit (sickle cell disease/SCD). Seorang karier tidak akan berkembang menjadi penderita namun mereka dapat menurunkan sifat pembawa ini pada anak-anaknya.

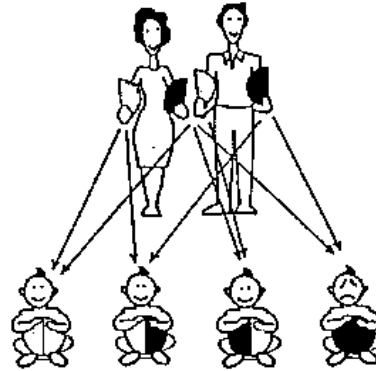
Rata-rata 1 diantara 20 orang di dunia adalah karier dari anemia hereditas.

Berikut data mengenai karier anemia hereditas di Belanda :

- Sekitar 1 diantara 1300 orang berasal dari Eropa Utara
- Sekitar 1 diantara 30 orang merupakan keturunan dari negara-negara dengan infeksi malaria
- Sekitar 1 diantara 15 orang merupakan generasi pertama, kedua dan ketiga dari keturunan orang-orang yang bermigrasi dari negara-negara Mediterania (Turki, Maroko, Italia, Yunani, dll), Afrika, Asia Tengah dan Timur jauh (China, India, Indonesia, Asia

Tenggara) dan daerah kepulauan Karibia (Suriname, Kuracao, dll).

Walaupun karier anemia hereditas bukanlah penderita, ada tiga alasan penting mengapa mereka harus tahu bahwa mereka karier atau tidak :



- Pasien anemia seringkali diterapi dengan zat besi (Fe), namun karier anemia hereditas biasanya memiliki kadar zat besi yang cukup dan tidak perlu mendapatkan terapi ini dan jika terapi ini diteruskan maka justru akan membahayakan
- Mudah lelah seringkali merupakan keluhan dari pasien anemia. Karier anemia hereditas dapat mengalami gejala mudah lelah ini karena rendahnya kadar hemoglobin, bukan karena kurang zat besi namun kurang Asam Folat, vitamin yang dibutuhkan untuk memproduksi sel-sel darah merah lebih banyak
- Alasan ketiga dan yang terpenting adalah berhubungan dengan resiko untuk melahirkan anak-anak dengan anemia yang parah dan tak dapat disembuhkan pada orangtua yang keduanya merupakan karier anemia hereditas.

Analisa darah : Anda dapat mengetahui bahwa Anda merupakan karier anemia hereditas melalui analisa laboratorium sederhana. Anda dapat menanyakan analisa ini pada dokter Anda, dan yang dibutuhkan hanyalah sejumlah kecil contoh darah Anda.

Sangatlah penting untuk tidak khawatir tentang anemia hereditas namun memahami bahwa menjadi karier bukanlah menderita penyakit tersebut.

Karier anemia hereditas bukan dan tidak akan menjadi sakit oleh karena sifat pembawa mereka. Sehingga sangatlah penting bagi mereka untuk menghindari terapi zat besi, menambah terapi dengan Asam Folat untuk menyembuhkan keluhan mudah lelahnya, dan selain itu penting untuk mengetahui apakah pasangan mereka juga beresiko untuk melahirkan anak dengan anemia hereditas yang parah.

Anda merupakan pasangan beresiko apabila Anda dan pasangan Anda keduanya adalah karier anemia hereditas. Jika hanya salah satu orangtua yang karier, maka tidak ada resiko untuk melahirkan anak dengan anemia hereditas yang parah. Sehingga apabila Anda adalah karier dan ingin memiliki anak, sangatlah penting untuk mengetahui apakah pasangan Anda juga merupakan karier. Orangtua yang keduanya karier (pasangan beresiko) juga dapat memiliki anak yang sehat namun setiap kehamilan memiliki resiko 25% untuk memiliki anak menderita thalassemia mayor atau penyakit sel sabit (sickle cell disease).

Untuk pasangan beresiko yang ingin memiliki anak, dimungkinkan untuk melakukan pencegahan terhadap kelahiran anak dengan anemia yang parah dengan beberapa cara, diantaranya adalah dengan melakukan diagnosa prenatal.

Jika anda tinggal di Belanda dan ingin untuk mendapatkan informasi lebih jauh, Anda dapat menanyakan pada dokter Anda atau dokter spesialis untuk analisa darah atau merujuk Anda pada salah satu pusat genetika (Genetic Centre) berikut :

For genetic counseling you may contact:

Polikliniek Klinische Genetica:

Amsterdam-UMC

UMC Groningen

LUMC

Maastricht UMC

Radboud UMC

Erasmus MC

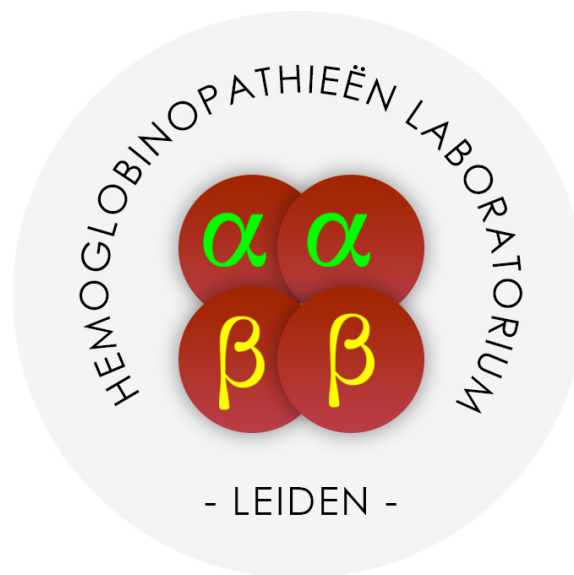
UMC Utrecht

The Hemoglobinopathieën Laboratorium is reference laboratory for research and diagnostics of hereditary blood diseases at the department of Clinical Genetics at the Leiden University Medical Center.

O&O Building-2, Eindhovenweg 20, PO 9600, 2300RC Leiden.

E-mail: c.l.harteveld@lumc.nl

<http://www.hbpinfo.com>



**Erfelijke Bloedarmoede
Is onderzoek bij u zinvol ?**

Hereditary anemia

?

**Should you
be checked for**

?

The information in the brochure was edited by the Hemoglobinopathieën Laboratorium in Leiden with consent of O.S.C.A.R.-Nederland, Stichting SANITAS Nederland and Vereniging van Samenwerkende Ouders en Patiënten Organisatie in January 2001. Last revision July 2021.