

什麼是地中海貧血症？

地中海貧血症是一種遺傳性血液病。如父母雙方都是地中海貧血基因攜帶者，有 1/4 機會生出患有非常嚴重的地中海貧血症子女。

誰有可能是地中海貧血基因攜帶者？

原居國有瘧疾的人仕，可能帶有地中海貧血基因。因為地中海貧血症基因攜帶者(draeger)對瘧疾的抵抗力比較高。

在荷蘭居住的人，有不少來自地中海國家、非洲或亞洲地區。亦有不少荷蘭人的祖籍來自以上國家。他們可以是地中海貧血基因攜帶者，在某種情況下，可能令他們的孩子患上嚴重地中海貧血症例如重型地中海貧血症(Thalassemie major)或鐮形細胞貧血症(sikkelcelziekte)。

按世界人口比例，每二十人之中便有一人因為瘧疾免疫功能，而帶有地中海貧血基因。實際上，所有遺傳的特質在不同種族人口中會以不同形式出現。

來自沒有受到瘧疾嚴重威脅地區的荷蘭人，攜帶有地中海貧血基因的情況如下：

- 原籍北歐地區人仕，每 1,300 人中約有一人帶有地中海貧血基因。
- 祖籍來自瘧疾區人仕，每 30 人中約有一人帶有地中海貧血基因。
- 最近來自地中海附近國家〔例如：土耳其、摩洛哥、意大利、希臘等等〕、非洲、中東及亞洲地區〔例如：中國、印度、印尼、東南亞等等〕
- 以及加勒比地區的人仕〔例如：蘇里南、古拉索島、荷屬安德列斯群島等〕，每 15 人之中約有一人帶有地中海貧血基因。

知道自己是否地中海貧血症基因攜帶者有多重要？

地中海貧血症基因攜帶者，一般沒有任何病徵，與常人一樣健康。有些人可能會有輕微貧血症狀，但不會因此感到不適。雖然地中海貧血基因攜帶者未必會感到身體不適，但清楚知道自己是否帶有地中海貧血基因仍是非常重要的，原因有以下三點：

- 患有貧血的人仕，需要透過吸取額外鐵質來治療。但是患有地中海貧血症者，採用這種治療反而對身體有害。
- 有些地中海貧血基因攜帶者有時可能因為缺乏某類身體需要的原素以至出現的症狀〔例如：容易疲倦〕。只需補充額外葉〔foliumzuur〕便可治療。
- 第三點亦是最重要一點：由於地中海貧血症是遺傳病，可以經由攜帶有地中海貧血基因的父母遺傳。即使父母雙方健康正常，但同屬地中海貧血基因攜帶者，也有可能生出患有嚴重地中海貧血症的子女。

怎樣可以知道自己是否地中海貧血症基因攜帶者？

通過家庭醫生安排做簡單血液檢驗，便可以確定自己是否地中海貧血症基因攜帶者。你所需要的只是給醫生抽取一小試管血液。

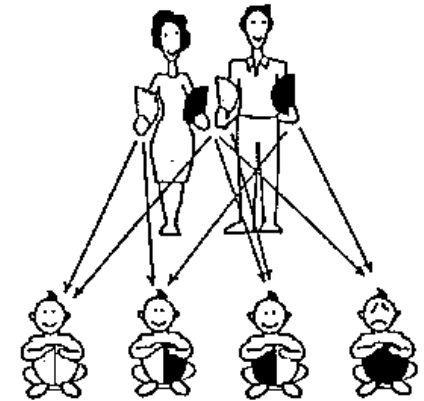
發現自己是地中海貧血症基因攜帶者，該如何應付？

假如証實你是地中海貧血症基因攜帶者，你完全不要擔憂。因為無論男性或是女性基因攜帶者都未必會感到不妥，而且減少憂慮也有助治療疲倦症狀。另外，地中海貧血症基因攜帶者並不會將基因傳染別人，亦不會演變成地中海貧血症患者。

如想生育孩子，該留意什麼？

倘若你本身是地中海貧血症基因攜帶者而打算生育，那麼，非常重要的一點是；你一定要清楚知道你的配偶是否同屬地中海貧血症基因攜帶者。

父母身體健康，但雙方都帶有地中海貧血症基因，有可能生出健康正常的子女。不過，每次懷孕都有 1/4 機會生出患有非常嚴重並沒希望痊癒的地中海貧血症子女。〔遺傳機會請參看圖示〕



For genetic counseling you may contact:

Polikliniek Klinische Genetica:
Amsterdam-UMC
UMC Groningen
LUMC
Maastricht UMC
Radboud UMC
Erasmus MC
UMC Utrecht

The Hemoglobinopathieën Laboratorium is reference laboratory for research and diagnostics of hereditary blood diseases at the department of Clinical Genetics at the Leiden University Medical Center.
O&O Building-2, Einthovenweg 20, PO 9600, 2300RC Leiden.
E-mail: c.l.harteveld@lumc.nl
<http://www.hbpinfo.com>

The information in the brochure was edited by the Hemoglobinopathieën Laboratorium in Leiden with consent of O.S.C.A.R.-Nederland, Stichting SANITAS Nederland and Vereniging van Samenwerkende Ouders en Patiënten Organisatie in January 2001. Last revision July 2021.

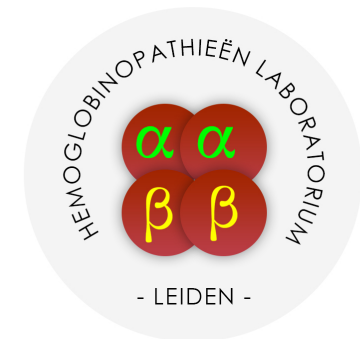
Erfelijke bloedarmoede ?

Hereditary anemia

地中海貧血症 ?

**Is onderzoek
bij u zinvol ?**

我是否應該做檢查 ?



Chinees