

Mensen die afkomstig zijn uit landen waar malaria heerst of heeft geheerst kunnen drager zijn van erfelijke bloedarmoede. Dit, omdat dragers van erfelijke bloedarmoede beter tegen de ernstige gevolgen van de ziekte malaria zijn beschermd.

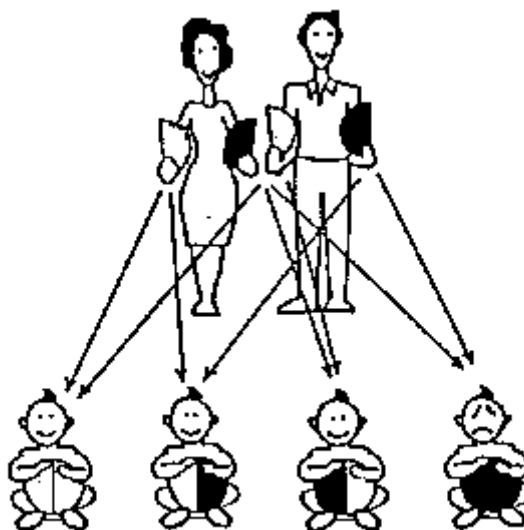
Erfelijke bloedarmoede veroorzaakt meestal geen ziekte in de drager. Draggers zijn meestal gezonde mensen, die eventueel een lichte bloedarmoede kunnen hebben. Hiervan hebben zij zelden last.

In Nederland wonen veel mensen die uit landen rond de Middellandse Zee, Afrika of Azië afkomstig zijn. Veel Nederlandse mensen hebben ook voorouders die oorspronkelijk uit die landen komen. Deze mensen kunnen dragers zijn van deze erfelijke eigenschappen, die in sommige gevallen tot ernstige vormen van erfelijke bloedarmoede, zoals **thalassemie major** en **sikkelcelziekte**, bij hun kinderen kunnen leiden.

Vanwege het beschermende effect tegen malaria komt dragerschap van erfelijke bloedarmoede bij 1 op de 20 mensen van de wereldbevolking voor. Echter, alle erfelijke eigenschappen komen in verschillende wijzen in de verschillende populaties voor.

In de Nederlandse populatie, waar malaria nooit een ernstige gezondheidsbedreiging heeft gevormd zijn dragers van erfelijke bloedarmoede:

- Circa 1 op de 1.300 mensen van Noord-Europese afkomst.
- Circa 1 op de 30 mensen met verre voorouders afkomstig uit gebieden met malaria.
- Circa 1 op de 15 mensen die recent afkomstig zijn uit landen rond de Middellandse Zee (Turkije, Marokko, Italië, Griekenland etc.) Afrika, Midden- en Verre Oosten (China, India, Indonesië, Zuidoost-azië) en het
- Caraïbisch gebied (Suriname, Curaçao, de Nederlandse Antillen etc.)



Hoewel dragers weinig of geen last hebben van hun eigenschap, is het toch belangrijk om te weten of u drager van erfelijke bloedarmoede bent of niet. Hier zijn drie redenen voor te noemen:

- Bloedarmoede wordt vaak met staaltabletten behandeld. Bij erfelijke bloedarmoede is zo'n kuur over het algemeen onnodig en kan zelfs schadelijk zijn.
- Eventuele klachten (moeheid) bij dragers van erfelijke bloedarmoede kunnen soms veroorzaakt worden door het gebrek aan een andere bouwstof (foliumzuur) die eenvoudig kan worden toegediend.
- De derde en belangrijkste reden is het risico wat ontstaat indien beide ouders dragers zijn van erfelijke bloedarmoede. Deze gezonde ouders kunnen namelijk kinderen krijgen die aan zeer ernstige vormen van bloedarmoede leiden.

Door middel van een eenvoudig bloedonderzoek kunt u laten vaststellen of u drager van erfelijke bloedarmoede bent of niet. Dit kan door uw huisarts worden geregeld en het enige wat nodig is, is een buisje bloed.

U moet zich vooral niet ongerust maken indien u drager blijkt te zijn van erfelijke bloedarmoede. Een man of vrouw die drager is van erfelijke bloedarmoede heeft weinig of geen klachten! De behandeling van uw eventuele vermoeidheidsklachten kan op deze wijze beter worden aangepast.

Dragerschap is niet besmettelijk en kan ook niet in de echte ziekte veranderen.

Als u kindwens hebt en u bent drager van erfelijke bloedarmoede, is het voor u van groot belang om te weten of uw partner ook drager is van erfelijke bloedarmoede.

Gezonde partners die beiden dragers zijn van erfelijke bloedarmoede, kunnen gezonde kinderen krijgen, maar bij elk zwangerschap is er een kans van 1 op 4 dat er een kind met een zeer ernstige bloedarmoede wordt geboren, met weinig of geen vooruitzichten op genezing (zie figuur).

Bij partners met kindwens die beiden drager zijn van erfelijke bloedarmoede (**risicopaar**) is het mogelijk om de geboorte van ernstig zieke kinderen te voorkomen.

Als u en/of u partner drager bent of denkt u een mogelijke risicopaar te zijn, kunt u zich voor nadere informatie tot uw arts wenden en laten verwijzen tot een der Klinisch Genetische Centra in Nederland voor erfelijkheidsadvies en risicoonderzoek.

Op de volgende bladzijde volgen enkele telefoonnummers.

For genetic counseling you may contact:

Polikliniek Klinische Genetica:

Amsterdam-UMC

UMC Groningen

LUMC

Maastricht UMC

Radboud UMC

Erasmus MC

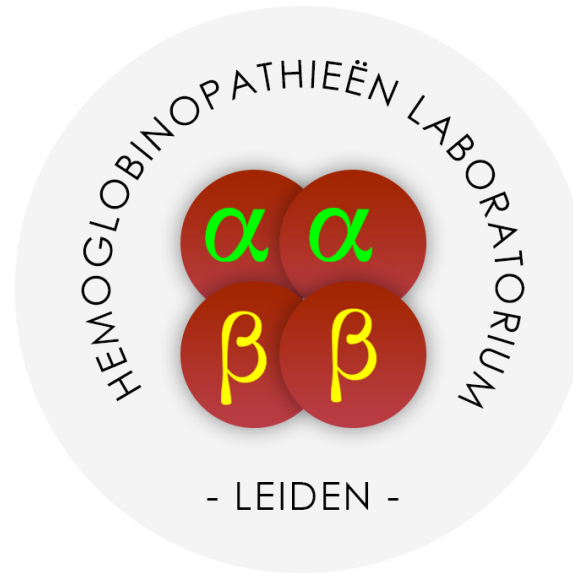
UMC Utrecht

The Hemoglobinopathieën Laboratorium is reference laboratory for research and diagnostics of hereditary blood diseases at the department of Clinical Genetics at the Leiden University Medical Center.

O&O Building-2, Eindhovenweg 20, PO 9600,
2300RC Leiden.

E-mail: c.l.harteveld@lumc.nl

<http://www.hbpinfo.com>



Erfelijke bloedarmoede ?

Kalıtımsal kansızlık

Hereditary anemia

**Is onderzoek
bij u zinvol ?**

The information in the brochure was edited by the Hemoglobinopathieën Laboratorium in Leiden with consent of O.S.C.A.R.-Nederland, Stichting SANITAS Nederland and Vereniging van Samenwerkende Ouders en Patiënten Organisatie in January 2001. Last revision July 2021.