

کمخونی های ارثی

آیا لازم است خودمان را برای کمخونی های ارثی کنترل کنیم؟
کسانی که در مناطقی از جهان زندگی می کنند که آلوودگی به انگل مالاریا زیاد میباشد احتمال دارد ژن کمخونی ارثی را داشته باشد به مراتب بیشتر از سایر نقاط جهان می باشد زیرا این افراد در مقابل عوارض مرگبار مالاریا مصونیت بیشتری خواهند داشت.

ناقلین کمخونی ارثی افراد سالم هستند که ممکن است کم و بیش کمخونی ملایمی داشته باشند و لی عواقب ناگواری خواهند داشت.

در هلند و بسیاری از کشورهای اروپایی شایی افراد زیادی زندگی میکنند که اصل و نصب انها از مناطق مدیترانه ای، افریقا یا سایر کشورهای آسیایی میباشد به دلیل مستعمرات متعدد هلند در سالیان گذشته هستند شهرهوندانی که آبا و اجدادشان از مناطق فوق می باشد و احتمال بیشتری وجود دارد که ناقل یک کمخونی ارثی نظر تالاسی یا سیکل سل باشند. ناقلین نه بیمار هستند و نه اینکه در آینده بیماری را خواهند داشت بلکه احتمال انتقال آن ژن را به فرزندان خود دارند. (به بحث هو گلوبینوپاتی چیست مراجعه شود)

تقریباً از هر بیست نفر یک نفر از جمعیت جهان ناقل ژن کمخونی ارثی میباشند در هلند (و سایر کشورهای اروپایی) ممکن است ناقلین کمخونی ارثی:

* یک در ۱۳۰۰ نفر در جمعیت اصیل اروپایی
* یک در ۳۰ نفر در جمعیت با اجدادی از کشورهای مالاریا خیز
* یک در هر ۱۵ نفر از مهاجرین کشورهای مدیترانه ای (ترکیه، مراکش، ایتالیا و یونان) افریقا یی، خاورمیانه و آسیایی (نظیر چین، هند، اندونزی و آسیای جنوب شرقی) و منطقه کارائیب.

گرچه ناقلین کمخونی ارثی افراد سالم هستند سه دلیل مهم وجود دارد که انها باید در مورد ناقل بودن خود مطلع گردند.

۱- افراد کمخون اغلب قت درمان با آهن قرار می گیرند و لی این ناقلین معمولاً آهن کافی دارند و نه تنها نیازی به درمان تكمیلی با آهن ندارند بلکه در صورت مصرف بیش از اندازه دارو احتمال عوارض برای آنان وجود دارد.

۲- خستگی زودرس یکی از عوارض کمخونی می باشد و ناقلین کمخونی ارثی ممکن است از این مسئله رنج ببرند چرا که مقدار هموگلوبین خون در این افراد پایین تر از افراد سالم می باشد و علت آن به سبب فقر آهن نیست بلکه ناشی از کاهش اسید فولیک میباشد. اسید فولیک برای ساختن گلبول قرمز ضروري میباشد.

۳- دلیل مهم برای افراد ناقل خطر بروز کمخونی شدید و غیرقابل درمان در فرزندانشان میباشد. (هر دو والدین ناقل، ژن کمخونی ارثی به فرزند منتقل می کنند)

آزمایش خون

با یک آزمایش ساده خون قادر خواهید بود از ناقل بودن یا سالم بودن خود مطلع گردید. یک درخواست از پزشک خانواده و سپس با دادن یک نمونه خون از خودتان به راحتی جواب سوال خود را خواهید یافت.
یک نکته مهم را نباید فراموش کنید که ناقل بودن الزاماً به معنی داشتن بیماری نیست و نباید نگران شد. ناقلین کمخونی ارثی بیمار نیستند و بعلت داشتن ژن ناقل نیز به بیماری مبتلا خواهند شد بلکه اهمیت آن از جهت جلوگیری کردن از مصرف غیر ضروری آهن می باشد. در موقع مورد لزوم جهت رفع خستگی زود رس ناشی از کمخونی ملائم استفاده مناسب از اسید فولیک توصیه می شود.
و بلافاصله هدف اصلی پشگیری از تولد فرزند مبتلا به کمخونی ارثی حاد در خانوادهاییکه. والدین ناقلین هستند، می باشد.
شا در صورتی زوج در خطر هستید که خودتان و همسرتان هر دو ناقل بیماری باشید. در صورتی که یکی از شما ناقل و دیگری سالم باشد احتمال داشتن فرزند بیمار وجود ندارد.
بنا بر این اگر شما ناقل هستید و خواهان فرزند سالم می باشید ضروریست که از سلامت زوجه خود مطمئن گردید.
زوج های ناقل (در معرض خطر) ممکن است فرزند سالم داشته باشند ولی شانس یک به چهار وجود دارد که

Erfelijke Bloedarmoede

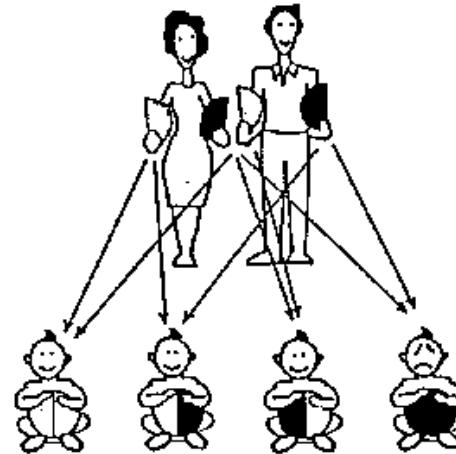
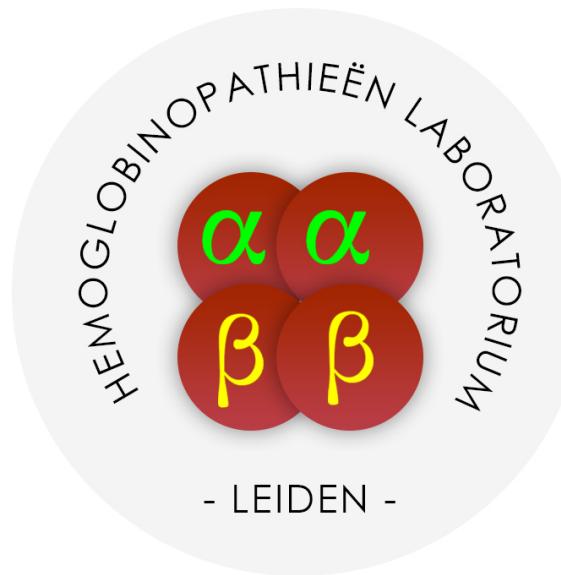
?

الفقر الحموي الوراثي

HEREDITARY ANEMIA

كمخونى ارثى

IS ONDERZOEK BIJ U
ZINVOL?



For genetic counseling you may contact:

Polikliniek Klinische Genetica:
Amsterdam-UMC
UMC Groningen
LUMC
Maastricht UMC
Radboud UMC
Erasmus MC
UMC Utrecht

The Hemoglobinopathieën Laboratorium is reference laboratory for research and diagnostics of hereditary blood diseases at the department of Clinical Genetics at the Leiden University Medical Center.

O&O Building-2, Einthovenweg 20, PO 9600,
2300RC Leiden.

E-mail: c.l.harteveld@lumc.nl
<http://www.hbpinfo.com>

The information in the brochure was edited by the Hemoglobinopathieën Laboratorium in Leiden with consent of O.S.C.A.R.-Nederland, Stichting SANITAS Nederland and Vereniging van Samenwerkende Ouders en Patiënten Organisatie in January 2001. Last revision July 2021.