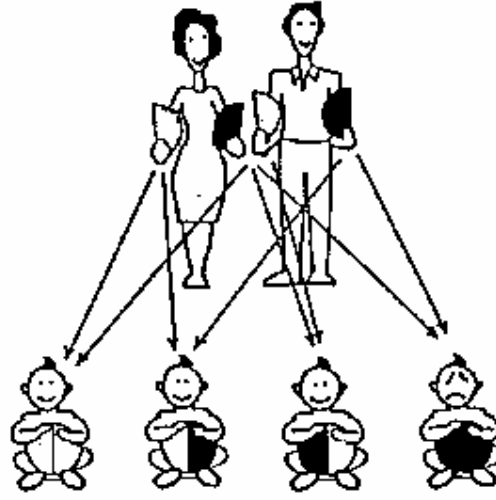


## आनुवंशिक एनीमिया और इसके संवाहक

मलेरिया से पीड़ित या कभी पीड़ित रहे देशों के लोगों के आनुवंशिक रक्ताल्पता (Hereditary anemia) के स्वस्थ संवाहक होने की संभावना अधिक होती है। आनुवंशिक एनीमिया के संवाहक (carriers) मलेरिया ट्रोपिका के घातक परिणामों से अधिक सुरक्षित रहते हैं। क्योंकि, संवाहकों में मलेरिया ट्रोपिका के घातक परिणाम नहीं होते। आनुवंशिक एनीमिया का संवाहक होना अपने आप में कोई रोग नहीं है। आनुवंशिक एनीमिया के संवाहक कभी-कभी थोड़ा-बहुत एनीमिया से प्रभावित हो सकते हैं, लेकिन, सामान्यतया उन्हें किसी डाक्टरी सहायता की जरूरत नहीं पड़ती।

निदरलैंड तथा अन्य उत्तरी यूरोप के देशों में बहुत से ऐसे लोग रहते हैं, जो स्वयं अथवा जिनके पूर्वज (माता-पिता या पितामह आदि) मेडीटेरियन, अफ्रीकन या एशियन देशों के मुल निवासी रहे हैं। ऐसे लोगों के आनुवंशिक एनीमिया के संवाहक होने की संभावना अधिक है। इसके अलावा बहुत से डच नागरिक भी ऐसे हैं, जो स्वयं या जिनके पूर्वज दच कालोनियों से आकर निदरलैंड में बस गये हैं। ऐसे लोग थेलेसीमिया मेजर या सिकल सेल्स के स्वस्थ-संवाहक (हेल्थी केरियर्स) हो सकते हैं। एनीमिया के स्वस्थ-संवाहकों में ये रोग नहीं होते या नहीं बढ़ते, लेकिन, ऐसे लोग अपनी सन्तानों को अपना यह रोग दे सकते हैं।



विश्व में एनीमिया के स्वस्थ संवाहकों का अनुपात २० में से १ का है। निदरलैंड में यह अनुपात निम्न है :

- उत्तरी यूरोपीय मूल के लोगों में १३०० में १।
- जिनके पूर्वज मलेरिया प्रभावित देशों से आकर निदरलैंड में बसे हैं, उनमें ३० में १।
- जिन लोगों की पहली, दूसरी या तीसरी पीढ़ी के लोग अभी हाल में ही मेडीटेरियन देशों (टर्की, मोरक्को, इटली, ग्रीस, आदि) अफ्रीका, मध्य तथा सूदूर पूर्व (चाइना, भारत, इण्डोनेशिया आदि) एशियन देशों तथा सुरीनाम, कुरासाओ, आदि केरेबियन देशों से आकर यहां बसे हैं, उनमें लगभग १५ में १।

यद्यपि आनुवंशिक एनीमिया का संवाहक होना अपने आप में कोई रोग नहीं है, फिर भी तीन बातें ऐसी हैं जिनके कारण

यह जान लेना आवश्यक है कि कोई व्यक्ति एनीमिया का संवाहक है या नहीं ?

- पहली बात यह कि एनीमिया के रोगियों के उपचार के लिये आयरन दिया जाता है। लेकिन, आनुवंशिक एनीमिया के संवाहकों में जरूरत भर का आयरन स्वयं होता है। अतः उनकी चिकित्सा में आयरन देने की जरूरत नहीं होती। ऐसे रोगियों को यदि लम्बे समय तक आयरन दिया जायगा, तो यह उनके लिये खतरनाक हो सकता है।
- दूसरी बात यह कि एनीमिया के रोगियों को प्रायः थकावट की शिकायत होती है। आनुवंशिक एनीमिया के संवाहकों में भी थकावट की शिकायत होती है, लेकिन, उनमें थकावट हीमोग्लोबिन की कमी के कारण होती है, आयरन की कमी के कारण नहीं। अतः ऐसे रोगियों के रक्त के लाल कणों को बढ़ाने के लिये आयरन नहीं, फोलिक एसिड दिया जाना चाहिये।
- तीसरी और सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि यदि पति और पत्नी दोनों आनुवंशिक एनीमिया के संवाहक हैं, तो वे अपने बच्चों को खतरनाक और असाध्य एनीमिया दे सकते हैं। इसलिये बच्चे पैदा करने से पहले यह जान लेना बहुत जरूरी है कि कहीं पति और पत्नी दोनों ही आनुवंशिक एनीमिया के संवाहक तो नहीं ? यदि पति और पत्नी दोनों ही आनुवंशिक एनीमिया के संवाहक

हैं, तभी वे अपने बच्चों में एनीमिया संक्रमित कर सकते हैं। यदि दोनों में से कोई एक ही है, तब नहीं। आप आनुवंशिक एनीमिया के संवाहक हैं, तो आपके लिये यह ज्ञात कर लेना अत्यावश्यक है कि कहीं आपका साथी (पति या पत्नी) भी आनुवंशिक एनीमिया का संवाहक तो नहीं है। कोई व्यक्ति आनुवंशिक एनीमिया का संवाहक है या नहीं, इस बात का पता प्रयोगशाला में एक साधारण सी रक्त जांच से चल सकता है। आनुवंशिक एनीमिया से प्रभावित जोड़े भी स्वस्थ बच्चे पैदा कर सकते हैं। लेकिन, उनके ४ बच्चों में से एक का थैलेसीमिया मेजर या सिकल सेल्स से प्रभावित होने का खतरा अधिक है। आनुवंशिक एनीमिया से प्रभावित जोड़ों को चाहिये कि वे घातक एनीमिया से प्रभावित बच्चों को जन्म न दें। गर्भ में स्थित बच्चा घातक एनीमिया से प्रभावित है या नहीं, इसकी जांच के अनेक तरीके हैं। अच्छा हो कि गर्भ धारण के पहले ही यह जांच करा ली जाय।

यदि आप निदरलैंड में रह रहे हैं और इस बारे में अधिक जानकारी चाहते हैं, तो आप अपने डाक्टर से सलाह लें। वह आपको विशेषज्ञ के पास या निम्नांकित प्रयोगशालाओं में से किसी एक के पास जांच के लिये भेज सकते हैं :

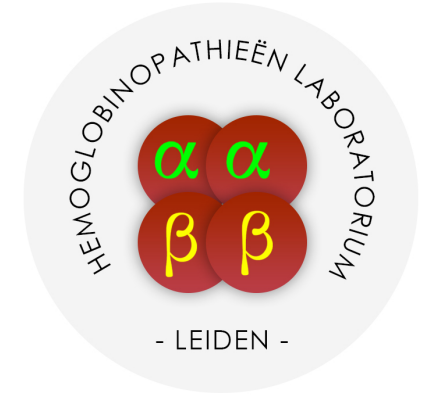
Amsterdam (AMC 020-5665281)

### For genetic counseling you may contact:

Polikliniek Klinische Genetica:  
Amsterdam-UMC  
UMC Groningen  
LUMC  
Maastricht UMC  
Radboud UMC  
Erasmus MC  
UMC Utrecht

The Hemoglobinopathieën Laboratorium is reference laboratory for research and diagnostics of hereditary blood diseases at the department of Clinical Genetics at the Leiden University Medical Center.  
O&O Building-2, Einthovenweg 20, PO 9600,  
2300RC Leiden.  
E-mail: c.l.harteveld@lumc.nl  
<http://www.hbpinfo.com>

The information in the brochure was edited by the Hemoglobinopathieën Laboratorium in Leiden with consent of O.S.C.A.R.-Nederland, Stichting SANITAS Nederland and Vereniging van Samenwerkende Ouders en Patiënten Organisatie in January 2001. Last revision July 2021.



## आनुवंशिक रक्ताल्पता

### Hereditary anemia

अनुसंधान कराना आप के लिये आवश्यक है?