

Persone provenienti da paesi in cui la malaria è stata a lungo o è ancora una malattia frequente sono spesso portatori della così detta **anemia mediterranea**. Ciò deriva dal fatto che i portatori d'anemia Mediterranea sono più resistenti agli effetti della malaria.

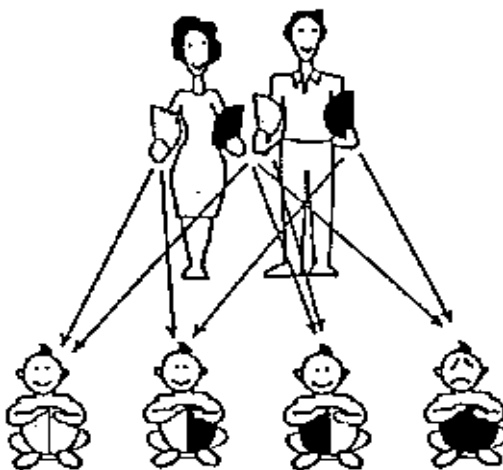
I portatori d'anemia Mediterranea sono persone sane che possono eventualmente manifestare leggere forme d'anemia senza che ciò abbia significative conseguenze per il loro stato di salute. Essere portatori d'anemia Mediterranea non è quindi da considerare come un difetto ma come una caratteristica ereditaria comune a molte persone e che è stata selezionata in alcune popolazioni più che in altre dalla presenza della malaria. Una persona su 20 della popolazione mondiale è portatrice di una delle diverse forme d'anemia Mediterranea.

Nella popolazione Olandese d'origine nordeuropea l'anemia Mediterranea è poco frequente ma in Olanda vivono anche molte persone di recente provenienza Mediterranea, Africana o Asiatica e molti Olandesi hanno antenati con queste origini etniche. In particolare, persone appartenenti a popolazioni di recente origine Mediterranea, come ad esempio quella Italiana, hanno probabilità relativamente più elevate di essere portatori. Ciò può dare origine a coppie a rischio che possono avere dei figli con forme gravi di anemia Mediterranea come la **Talassemia Major** e la **Falcemia**.

Essere a conoscenza del proprio stato di portatore è un vantaggio di fondamentale importanza per diversi motivi:

- Per evitare cure di ferro che non sempre sono indicate, che non guariscono la leggera anemia del portatore e che se protratte a lungo possono essere dannose alla salute.
- Per migliorare le condizioni ematologiche laddove una cura di acido folico, una vitamina che il portatore necessita in maggiori quantità del normale, si riveli necessaria.
- Per la prevenzione di forme gravi della malattia nei figli

La prevenzione è ovviamente il motivo di gran lunga più importante. Infatti, una coppia di portatori sani, non a conoscenza del proprio stato di portatore, rischia di generare gravi forme di anemia Mediterranea nei propri figli.



Specialmente nel caso in cui una giovane persona sia già nota come portatrice è di estrema importanza controllare il partner per individuare ed escludere la presenza di una coppia a rischio. Coppie in cui una sola persona risulta portatrice non sono a rischio. Soltanto coppie in cui entrambe i partner sono portatori rischiano di avere figli affetti da gravi forme di anemia Mediterranea.

Una coppia in cui entrambe i genitori sono portatori rischia, ad ogni gravidanza, di avere un figlio od una figlia affetti dalla forma grave della malattia con una probabilità del 25%. Questi figli sono gravemente malati e necessitano di continue trasfusioni di sangue e di intensive cure per sopravvivere.

Per controllare se una persona è portatrice o meno basta richiedere al proprio medico un'analisi del sangue per emoglobinopatia (in Olandese = onderzoek voor hemoglobinopathie dragerschap). Detta analisi, che può essere fatta nella più parte dei laboratori dei maggiori ospedali Olandesi, è rimborsata o direttamente pagata dall'assicurazione malattie. Nei casi di incertezza possono essere richieste consulenze presso laboratori specializzati. Coppie a rischio (con entrambe i partners portatori) possono richiedere un'analisi prenatale preventiva. Detta analisi si esegue sui villi corionici (vlokkentest) ed ha luogo a partire dall'undicesima settimana di gravidanza.

Ulteriori informazioni possono essere richieste presso i centri di consultazione genetica Olandesi (Klinische Genetische Centra) che si trovano nelle principali città.

I numeri di telefono dei centri di consultazione Genetica (Klinische Genetische Centra) in Olanda sono elencati sul retro.

For genetic counseling you may contact:

Polikliniek Klinische Genetica:

Amsterdam-UMC

UMC Groningen

LUMC

Maastricht UMC

Radboud UMC

Erasmus MC

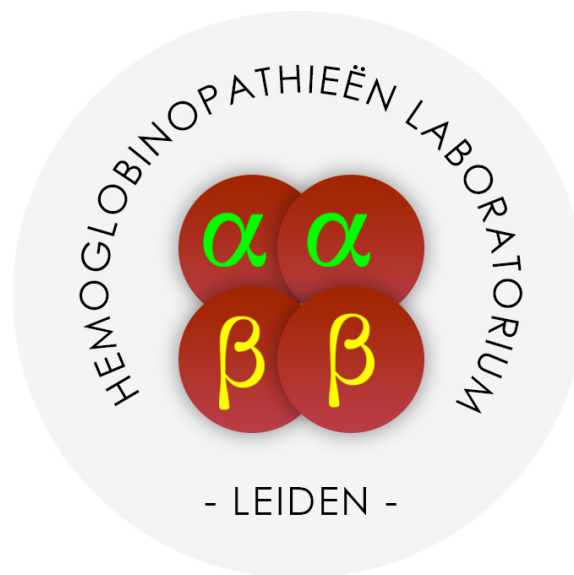
UMC Utrecht

The Hemoglobinopathieën Laboratorium is reference laboratory for research and diagnostics of hereditary blood diseases at the department of Clinical Genetics at the Leiden University Medical Center.

O&O Building-2, Eindhovenweg 20, PO 9600, 2300RC Leiden.

E-mail: c.l.harteveld@lumc.nl

<http://www.hbpinfo.com>



**Prevenzione delle
Anemie Mediterranee**

TALASSEMIA

FALCEMIA

The information in the brochure was edited by the Hemoglobinopathieën Laboratorium in Leiden with consent of O.S.C.A.R.-Nederland, Stichting SANITAS Nederland and Vereniging van Samenwerkende Ouders en Patiënten Organisatie in January 2001. Last revision July 2021.

Italiaans
Italiano