

Люди из стран, которые в которых встречается или встречалась малярия, имеют повышенный риск быть носителями наследственной анемии. Это связано с тем, что носители наследственной анемии лучше защищены от смертельных последствий тропической малярии.

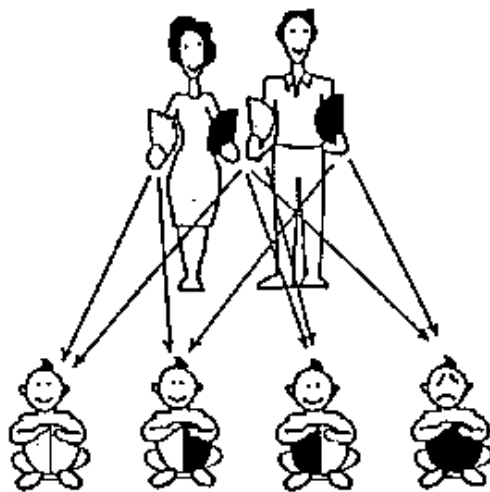
Носительство наследственной анемии не является болезнью. Хотя иногда носители могут страдать от лёгкой формы анемии, как правило они не ощущают её проявлений.

В Нидерландах, как и в других странах северной Европы, живёт много людей родившихся или происходящих из средиземноморских, африканских или физиатских стран. У многих голландцев также есть предки происходящие из этих регионов в связи с колониальным прошлым страны. У этих людей есть повышенный шанс быть носителями наследственных анемий, таких как талассемия или серповидноклеточная анемия. Здоровые носители этих заболеваний не больны сами, но могут передать это заболевание своим детям.

В среднем в мире 1 из 20 человек являются здоровыми носителями наследственной анемии.

Среднее число носителей клеточной анемии в Нидерландах:

- Приблизительно 1 из 1300 человек северо-европейского происхождения.
- Приблизительно 1 из 30 человек происходящих из стран где распространена малярия.
- Приблизительно 1 из 15 человек происходящий в первом, втором или третьем поколении от недавних иммигрантов из средиземноморских стран (Турция, Марокко, Италия, Греция и др.), Африки, Азиатских



стран (Китай, Индия, Индонезия, Юго-Восточная Азия) и стран Карибского бассейна (Суринам, Кюрасао и др.).

Хотя носительство наследственной анемии не является заболеванием, есть 3 важных причины, не являетесь ли Вы носителем.

- Пациентов страдающих анемией часто лечат используя железо. Больные наследственной анемией не страдают недостатком железа и долгое лечение с применением железа может быть опасным для них.
- Больные анемией часто жалуются на повышенную утомляемость. У носителей наследственной анемии повышенная утомляемость связана с низким уровнем гемоглобина, вызванным не недостатком железа, а с нехваткой фолевой кислоты, витамина, нужного для производства красных кровяных телец.
- Третья и наиболее важная причина – это риск передать серьёзное и неизлечимое заболевание своим детям, если оба родителя являются носителями наследственной анемии.

Анализ крови: путём несложного анализа можно установить, являетесь ли Вы носителем наследственной анемии. Вы можете попросить своего врача сделать вам анализ и всё, что потребуется от Вас – небольшое количество крови.

Очень важно не беспокоиться излишне по поводу наследственной анемии и понять, что носительство не является заболеванием.

Развитие анемии у носителей наследственной анемии невозможно. Для них важно избегать ненужного лечения с использованием железа, использовать при повышенной утомляемости, в случае её возникновения, фолиевую кислоту и, главное, выяснить не является ли носителем их партнёр, чтобы избежать риска рождения больного ребёнка.

Рождение больного ребёнка возможно только если Вы и Ваш партнёр оба являетесь носителями. В случае, когда только один из родителей является носителем, риск рождения ребёнка, больного анемией не возникает. Поэтому, если Вы являетесь носителем и хотите иметь детей, очень важно знать, является ли носителем Ваш партнёр.

Если оба родителя – носители, существует вероятность 1 к 4 рождения тяжело больного ребёнка, страдающего талассемией или серповидноклеточной анемией.

Для таких пар, намеренных завести детей, вероятность рождения тяжело больного ребёнка возможно предотвратить различными способами, в основном, с использованием пренатальной диагностики.

Если Вы живёте в Нидерландах и хотите узнать больше, вы можете попросить Вашего врача сделать вам анализ крови или направить вас в один из перечисленных Генетических центров:

For genetic counseling you may contact:

Polikliniek Klinische Genetica:

Amsterdam-UMC

UMC Groningen

LUMC

Maastricht UMC

Radboud UMC

Erasmus MC

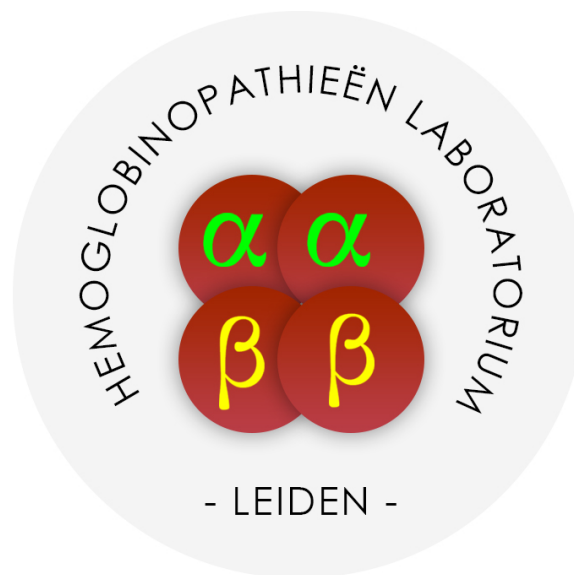
UMC Utrecht

The Hemoglobinopathieën Laboratorium is reference laboratory for research and diagnostics of hereditary blood diseases at the department of Clinical Genetics at the Leiden University Medical Center.

O&O Building-2, Eindhovenweg 20, PO 9600, 2300RC Leiden.

E-mail: c.l.harteveld@lumc.nl

<http://www.hbpinfo.com>



**Erfelijke Bloedarmoede
is onderzoek bij u zinvol ?**

Наследственная анемия

?

**Дужно ли Вам сделать
анализ**

?

The information in the brochure was edited by the Hemoglobinopathieën Laboratorium in Leiden with consent of O.S.C.A.R.-Nederland, Stichting SANITAS Nederland and Vereniging van Samenwerkende Ouders en Patiënten Organisatie in January 2001. Last revision July 2021.