

La gente de países que son o han sido infectados por malaria tienen una gran probabilidad de ser portadores de anemias hereditarias. Esto es porque los portadores de estas anemias tienen una protección de los casos extremos de malaria tropicales.

Ser portador no es lo mismo que padecer de anemia. Los portadores llegan a veces a tener leves síntomas de anemias pero sin mayores agravantes.

Los Países Bajos al igual que otros países del norte de Europa tienen muchos habitantes que vienen o tienen vínculos sanguíneos con gente que proviene del Mediterráneo, África o Asia. Debido a los legados coloniales muchos Holandeses también tienen ancestros que provienen de estas áreas.

La gente que proviene de las áreas anteriormente mencionadas tienen un alto porcentaje de posibilidades de ser portadores de estas clases de anemias tales como anemia de células falciformes o talasemia. Los portadores sanos de estas clases de anemias no desarrollan estos trastornos genéticos pero ellos pueden transmitirlos a sus descendientes.

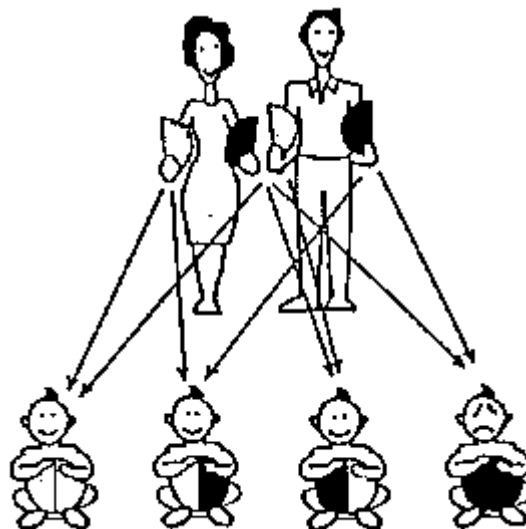
Se considera que 1 de cada 20 personas en el mundo son portadores sanos de una de estas anemias.

El promedio de portadores de anemias congénitas en Los Países Bajos es:

- Alrededor de 1 en 1300 personas que proviene de Europa de Norte.
- Alrededor de 1 en 30 personas con ancestros de países infectados por malaria.
- Alrededor de 1 en 15 personas de la 1a. 2a. y 3a. generación de los recientes emigrantes de países como: Turquía, Marroco, Italia,

Grecia y otros al igual que la gente proveniente África, Medio y Lejano Oriente (China, India, Indonesia, Asia del sur) y las áreas del Caribe (Surinam, Curazao, etc.)

Aunque los portadores de este tipo de anemia no padecen los síntomas graves es importante que ellos (el o ella) sepan que:



- Los pacientes anémicos son tratados con suplementos de hierro pero los portadores de anemias no necesitan este tipo de tratamiento el cual al prolongarlo tiene consecuencias fatales.
- El cansancio es el síntoma más común en los pacientes que sufren anemia. Los portadores de anemias hereditarias generalmente sufren de cansancio debido al bajo nivel de hemoglobinas causado por la deficiencia de Ácido Fólico en este caso se necesitan vitaminas para elevar el nivel de células rojas en la sangre.

- La tercera y más importante razón está relacionada con el riesgo de que los portadores sanos pueden llegar a tener hijos con casos severos de anemias incurables.

Análisis de sangre: usted puede determinar si es o no portador de uno de estos tipos de anemia con un simple análisis de laboratorio. Usted puede pedirle a su médico de familia que le haga los análisis. Lo único que necesita es una muestra de sangre.

Es realmente importante no preocuparse acerca de estas clases de anemias y entender que ser portador no es una enfermedad.

Los portadores de estos tipos de anemias no están enfermos ni llegarán a estarlo por el solo hecho de ser portadores. Lo importante es evitar los tratamientos de hierro, tomar Ácido Fólico en caso de fatiga y si se quiere tener familia con otro portador saber cuáles son los riesgos antes de tener hijos.

Si usted y su pareja son portadores de esta clase de anemia tienen el riesgo de transmitirlo a sus hijos. Si solo un miembro de la pareja es portador no hay riesgo de transmitirlo a sus hijos. Por eso es importante que si usted es portador y desea tener hijos saber si su pareja es también portador.

Las parejas que son ambas portadoras (pareja riesgo) pueden tener también hijos sanos pero con cada embarazo hay un riesgo de 1 en 4 de tener hijos severamente afectados por talasemia mayor o anemia de células falciformes.

Para las parejas en riesgo que desean tener familia es posible prevenir el nacimiento de bebés severamente afectados de diferentes formas especialmente con diagnósticos prenatales.

For genetic counseling you may contact:

Polikliniek Klinische Genetica:

Amsterdam-UMC

UMC Groningen

LUMC

Maastricht UMC

Radboud UMC

Erasmus MC

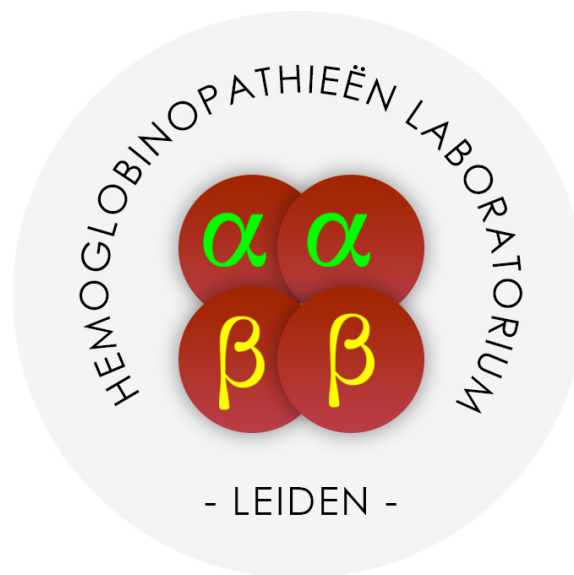
UMC Utrecht

The Hemoglobinopathieën Laboratorium is reference laboratory for research and diagnostics of hereditary blood diseases at the department of Clinical Genetics at the Leiden University Medical Center.

O&O Building-2, Eindhovenweg 20, PO 9600, 2300RC Leiden.

E-mail: c.l.harteveld@lumc.nl

<http://www.hbpinfo.com>



Anemia de células falciformes

y

Anemia hereditaria

Pueden ser controladas

?

The information in the brochure was edited by the Hemoglobinopathieën Laboratorium in Leiden with consent of O.S.C.A.R.-Nederland, Stichting SANITAS Nederland and Vereniging van Samenwerkende Ouders en Patiënten Organisatie in January 2001. Last revision July 2021.

Español